

EXTRAESCOLAR:
TEATRO PARA CRECER
PRIMARIA C.E.I.P CIUDAD DE ROMA

AMAIA PESQUEIRA ZÁRATE
SEPTIEMBRE 2021



Estimados padres:

Es un placer dirigirme a vosotros un año más para ofrecer os la actividad extraescolar de “Teatro para crecer”, dirigida a los niños de primaria del C.E.I.P. Ciudad de Roma.

En este documento os explico el planteamiento de la actividad, que pretende, en primer lugar, que vuestros hijos disfruten de un espacio de esparcimiento y diversión a través del juego teatral y aprovechar todo el potencial del teatro para que desarrollen sus capacidades y crezcan emocionalmente.

Utilizaremos el teatro como herramienta de autoconocimiento, como vehículo para que se exploren a si mismos, a los demás y su forma de relacionarse con el mundo.

Trabajaremos para ayudar a los niños a entender y gestionar sus emociones desde el juego, la empatía y la conciencia del otro. El teatro nos permite mostrarnos abiertamente casi sin darnos cuenta y desarrolla de manera divertida nuestra imaginación, creatividad, capacidad de concentración, conciencia corporal y habilidades expresivas ¡Casi nada!

Por otra parte comentaros que aplicaremos las medidas de seguridad planteadas desde el C.E.I.P. Ciudad de Roma. Como ya hicimos el curso pasado, la actividad se desarrollará en las instalaciones del centro, en el exterior, tal y como se especifica más adelante.

Por mi parte empiezo el curso con ilusión, decidida a aprender con vuestros pequeños y aportarles mi experiencia de más de veinte años en el ámbito de la comunicación y la interpretación.

Gracias de antemano por vuestra confianza y aquí me tenéis para cualquier consulta.

Un cordial saludo,



Amaia Pesqueira Zárte

amaiapesqueira@gmail.com

Tel: 605 58 69 12

www.linkedin.com/in/amaiapesqueira

OBJETIVOS

- Disfrutar y aprender jugando.
- Reforzar la confianza del niño en sus capacidades.
- Facilitar la identificación y expresión de sus emociones.
- Desarrollar su creatividad.
- Mejorar su conciencia corporal y expresividad.
- Reforzar su autoestima y empatía.
- Desarrollar sus capacidades para trabajar en equipo.
- Desarrollar sus habilidades comunicativas y capacidad de escucha.
- Mejorar su capacidad de concentración.

RUTINA DE ENTRENAMIENTO

- **CALENTAMIENTO:** trabajamos en este bloque sobre ejercicios que conectan al niño con el “aquí y el ahora” y entrenan su concentración. En este bloque incluiremos ejercicios de relajación, de autoconciencia sobre su estado anímico y corporal, ejercicios de atención y escucha y ejercicios sensoriales.
- **TRABAJO ESCÉNICO:** Ponemos en escena el juego dramático a través de improvisaciones, ejercicios de expresión corporal, ejercicios de imitación, baile, desarrollo de historias creadas por ellos mismos, etc.
- **AUTOEVALUACIÓN:** para finalizar compartiremos los descubrimientos que hayamos hecho en la clase, aquellos aspectos que más nos han gustado o divertido y lo que nos ha resultado más difícil. Reforzamos así su capacidad para expresarse en un ambiente seguro y respetuoso.



MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID 19

- La actividad se realizará en el patio del centro, en la zona de los soportales si llueve.
- Es obligatorio el uso de mascarilla durante toda la clase.
- Se aplica la distancia interpersonal de seguridad en los ejercicios planteados.
- Lavado de manos al comienzo y al final de la actividad, tras cada visita al lavabo y en cualquier situación que lo requiera.
- No se compartirán objetos entre los participantes.

En caso de que las circunstancias no permitan realizar las clases presencialmente está previsto que puedan trasladarse al formato telepresencial. Llegado este caso se darían las instrucciones correspondientes con la mayor antelación posible.



CALENDARIO Y PRECIO

De 1º a 6º de primaria

Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 horas.

Precio 28 euros/mes

Para inscribir a vuestro hijo en esta actividad es imprescindible completar el [FORMULARIO AMPA](#) y también el [FORMULARIO ESPECÍFICO DE LA ACTIVIDAD](#).

